

Interview Wilco Sliedrecht

In dit artikel vertelt verslavingsarts Wilco Sliedrecht over zijn ervaringen binnen de sollicitatieprocedure van verslavingsgeneeskunde. Benieuwd naar zijn werkervaring als verslavingsarts? Lees dan op onze website ook het interview onder het kopje Loopbaanoriëntatie.

Ik neem in samenwerking met andere collega's de sollicitaties af voor de AIOS plekken verslavingsgeneeskunde. Onze landelijke opleiding zit in Nijmegen, maar een AIOS kan in heel Nederland in een verslavingszorginstelling of GGZ werken. Het praktisch stuk doe je in je eigen regio, voor de opleiding moet je één dag in de week naar Nijmegen.

De opleiding verslavingsgeneeskunde is vrij nieuw. Naast dat we landelijk adverteren en het op de website van de opleiding zetten, weten basisartsen vooral van een vacature af via mond tot mond reclame.

“Ik vind vooral de motivatie erg belangrijk”

Per jaar kunnen er 15-20 mensen in de opleiding stromen. Dit aantal artsen hebben we ook echt nodig, want veel verslavingsartsen gaan de komende jaren met pensioen. We zijn erg blij met deze instroom van jonge ambitieuze artsen.

Op jaarbasis zijn er iets meer sollicitanten dan opleidingsplekken. Er zijn sollicitanten die worden afgewezen, maar als je een goede motivatie hebt en het echt wilt dan heb je een heel goede kans.

Veel studenten vragen zich vaak af hoe je je kans kan vergroten in een sollicitatietraject. Een consistent verhaal is heel belangrijk zowel in de brief als tijdens het sollicitatiegesprek. Daarnaast vind ik vooral de motivatie erg belangrijk; waarom kies je voor dit vakgebied? Mijn vak heeft een lastige doelgroep en er kan veel van je gevraagd worden. Voor een 100% slagingskans moet je het namelijk niet doen. Als laatste vind ik vastberadenheid en vasthoudendheid belangrijk, hoe ga je dit werk volhouden? Het is namelijk belangrijk dat je het werk over 10 jaar nog steeds leuk vindt. Hierbij kan binnen het ziekenhuis soms prestatiedruk meespelen. Daar ben ik echt niet van, je moet gewoon gemotiveerd zijn voor het vak en het leuk vinden.

Elke sollicitatie is anders. Soms zit er een commissie van 8 man tegenover je en een andere keer kunnen het meerdere gesprekken zijn met 1 of 2 mensen. Tijdens de selectieprocedure voor AIOS verslavingsgeneeskunde is het bijvoorbeeld met 4 mensen tegenover je. Onze sollicitaties zijn over het algemeen kleinschaliger en persoonlijker.

Betreft het Curriculum Vitae (CV): dit zal als net solliciterend arts nog niet heel groot zijn. Het is belangrijk om in je CV te laten zien of je al werkervaring hebt in de verslavingsgeneeskunde, bijvoorbeeld een keuze coschap, wetenschappelijke stage, semiarts stage of ANIOS ervaring. Zo laat je je enthousiasme voor het vak zien. Als basisartsen al ervaring hebben als ANIOS, dan valt het wel op als diegene nog geen werkervaring heeft binnen de verslavingszorg of psychiatrie. Als een sollicitant nog helemaal geen ervaring heeft als ANIOS, raden we weleens aan dat iemand eerst een jaar als ANIOS in de verslavingszorg gaat werken en dan daarna weer solliciteert. Ik heb zelf de eerste jaren veel als ANIOS gewerkt binnen de kindergeneeskunde, zo doe je veel werkervaring op.

“Verantwoordelijkheid leren nemen is belangrijk”

Het is verleidelijk om te zeggen dat onderzoek doen goed staat op een CV, maar dit hoeft zeker niet perse als jonge arts. Als sollicitatiecomité zouden we onderzoek binnen de verslavingsgeneeskunde graag zien, puur om het vakgebied omhoog te tillen en niet om het promoveren zelf. Als iemand in een ander vakgebied gepromoveerd is, laat dat wel zien dat iemand geïnteresseerd is in de wetenschap en dat diegene wetenschappelijk onderzoek kan lezen en duiden.

Als laatste zou ik graag nog wat tips mee willen geven voor de aankomende sollicitanten. Wees vooral jezelf in zo'n gesprek. Doe je niet anders voor tijdens een sollicitatiegesprek, dit komt daarna altijd uit. Maak duidelijk wat je wilt en daar zijn geen foute antwoorden in mogelijk. Als laatste vind ik het belangrijk dat je naast een patiënt ook oog hebt voor de mensen om de patiënt heen. Het is logisch dat je zenuwachtig bent voor een sollicitatie. Als ik zelf nu weer zou moeten solliciteren, zou ik het zelf ook eng vinden. Onthoudt daarbij dat een opleider ook gewoon een mens is.

Daarnaast wens ik de mensen die dit lezen veel succes met de toekomstige sollicitaties en wees niet teleurgesteld als je ergens een keer voor wordt afgewezen, dat hoort er ook bij!

Geschreven door Linde Derksen

“Het is een vakgebied wat nieuw is en serieus aan het stijgen is.”

